

Estratto dalle procedure per la sicurezza

NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO PER GLI ALUNNI

- ✓ Ascolta con attenzione e osserva scrupolosamente le istruzioni degli insegnanti e operatori scolastici;
- ✓ Nell'area esterna fai attenzione agli ostacoli (buche, sassolini, gradini, muri, strettoie, ecc.);
- ✓ All'ingresso e all'uscita non spingere i compagni;
- ✓ All'ingresso e all'uscita fai sempre attenzione alle automobili, cammina sempre sul marciapiede o sulla parte laterale dei percorsi, attraversa sempre sulle strisce pedonali o nella zona dove c'è il vigile o il semaforo;
- ✓ Quando esci da scuola dirigi sempre verso il genitore o l'adulto che ti preleva
- ✓ Evita di correre, specialmente sulle scale;
- ✓ Non sporgerti da finestre, ringhiere e parapetti e Non salire su muretti, cancelli, armadi, parapetti, alberi;
- ✓ Non toccare fili e dispositivi elettrici;
- ✓ Non toccare strumenti e oggetti che non conosci;
- ✓ Usa gli strumenti di lavoro correttamente e secondo le istruzioni degli insegnanti, se fai uso di colle e colori rammenta che possono essere tossici;
- ✓ Non modificare, alterare, danneggiare gli strumenti della scuola, potrebbero diventare un pericolo per gli altri, in caso di incertezza chiedi all'insegnante;
- ✓ Assicurati sempre che zaino, riga e altri strumenti sporgenti non colpiscano i tuoi compagni;
- ✓ Quando ti muovi ricordati che quasi sempre c'è qualcuno vicino a te;
- ✓ Disponi lo zaino in modo che non costituisca ostacolo al passaggio delle persone
- ✓ Quando ti muovi nei locali scolastici fai attenzione a termosifoni, arredi sporgenti e alle finestre aperte all'interno;
- ✓ Non camminare su pavimenti bagnati;
- ✓ Fai attenzione ai vetri di finestre, porte e armadi e Non portare a scuola oggetti pericolosi;
- ✓ Non lanciare mai oggetti, porgili o riponili nei luoghi di custodia;
- ✓ Memorizza i percorsi, le procedure e il segnale per l'uscita di emergenza;
- ✓ Partecipa con impegno alle prove simulate e, se necessario, annota sul quaderno i particolari importanti;
- ✓ Quando sei seduto al banco assumi una posizione corretta, senza curvatura eccessiva per la schiena;
- ✓ Quando leggi o scrivi non stare con la testa troppo vicina al quaderno o al libro;
- ✓ Mantieni la tua scuola pulita, usa sempre il cestino o i contenitori per la raccolta differenziata;
- ✓ Informa sempre gli insegnanti se scopri qualunque cosa che potrebbe essere un pericolo;
- ✓ Ricordati che il pericolo non sta sempre negli oggetti, molto spesso sta nei comportamenti sbagliati;
- ✓ Per qualunque problema, timore o dubbio chiedi aiuto ai tuoi insegnanti e/o ai collaboratori scolastici.

PRIMO SOCCORSO

E' importante che tutti conoscano le principali regole di primo soccorso da seguire in caso di incidenti e di malori.

COSA OCCORRE FARE?

- ✓ Non perdere la testa, ma cercare di rimanere calmi.
- ✓ Agire con sollecitudine.
- ✓ Cercare l'aiuto di un adulto.
- ✓ Non lasciare solo l'infortunato.
- ✓ Tranquillizzarlo e calmarlo. Se si è sulla strada, avisare i mezzi che stanno sopraggiungendo.
- ✓ Non toccare mai il sangue dei feriti

SE TI DOVESSI FAR MALE

- ✓ Chiedi l' aiuto di insegnanti e collaboratori ,se ti trovi a scuola; dei tuoi genitori, nonni, zii... se ti trovi a casa o fuori.
- ✓ Spiega bene che cosa è accaduto e il dolore che avverti.
- ✓ Non spaventarti se viene richiesto l'intervento del medico o del pronto soccorso.

DOVESSI ASSISTERE ALL' INFORTUNIO DI UN TUO AMICO:

- ✓ Se sei a scuola, avverti subito la maestro o i collaboratori scolastici.
- ✓ Se sei a casa, avverti i tuoi genitori, nonni, zii...
- ✓ Se sei all'aperto con i tuoi amici, non spostare il compagno ferito o infortunato, non cercare di curarlo, ma chiama in tuo aiuto un adulto. Cerca di tranquillizzare il tuo amico.

COME DEVE AVVENIRE UN PRIMO SOCCORSO

- ✓ ESCORIAZIONI – LACERAZIONI –lavare subito la ferita con acqua corrente e disinfettare
- ✓ GRANDI FERITE -EMORRAGIE – stringere con una benda tamponare e correre al pronto soccorso
- ✓ MORSI di CANI o GATTI - chiamare aiuto e recarsi al pronto soccorso anche per morsi non troppo profondi
- ✓ PUNTURE o MORSI di INSETTI -chiedere sempre aiuto ad un adulto che potrà togliere l'eventuale Pungiglione
- ✓ DISTORSIONI – FRATTURE – CRAMPI - se il dolore è forte chiedere aiuto ad un adulto e non muovere o non far muovere l'arto
- ✓ SOFFOCAMENTO - tenere l'infortunato a testa in giù e battere sulla schiena
- ✓ EPISTASSI (sangue dal naso) - stringere con due dita l'apice delle narici oppure fare impacchi di acqua fredda sulla fronte e sulla nuca