

Il **Piedibus** è il modo più sano, sicuro, divertente ed ecologico per andare e tornare da scuola.

E' un autobus umano, formato da un gruppo di bambini "passeggeri" e da due o più adulti "autisti" e "controllori".

Il **Piedibus** è un progetto che nasce in Danimarca. E' attivo in Nord Europa e negli Stati Uniti e si sta diffondendo in moltissimi altri paesi.

Anche in Italia si inizia a parlare di **Piedibus**. Ci sono iniziative e progetti in molte città.

Alcuni sono curati ed organizzati dai Comuni o altre Istituzioni pubbliche, come le ASL, altri ancora da singole associazioni o dalle scuole.

Alcune iniziative sono in fase di progettazione, altre in fase di sperimentazione e altre ancora sono consolidate ed in fase di sviluppo.

Internet è una ricca fonte di spunti, informazioni, documentazione su tutte quelle problematiche che stanno alla base del **Piedibus**.

Piedibus.it nasce con lo scopo di diventare un punto di incontro per tutti coloro che sono coinvolti, nella propria scuola, nel proprio quartiere o nella propria città, nell'organizzazione di un **Piedibus**. Vuole raccogliere in un unico luogo, tutte quelle informazioni, notizie, documenti, e diventare una "biblioteca" di facile consultazione e di uso immediato, raggruppando in un unico sito il maggior numero di risorse.

Vuole essere inoltre un luogo dove confrontare le proprie esperienze, aiutare a superare ostacoli o problemi che altri hanno già affrontato, diffondere e pubblicizzare le varie iniziative.

Vuole raccogliere tutti i contributi possibili e metterli a disposizione di chiunque abbia interesse o voglia organizzare un **Piedibus**.

Invitiamo pertanto chiunque stia lavorando con i **Piedibus** e che condividono gli obiettivi di **Piedibus.it** a farci pervenire un articolo sulla propria iniziativa e a collaborare con noi mettendo a disposizione la propria esperienza

Per fare movimento

Imparare a circolare

Esplorare il proprio quartiere

Diminuire traffico e inquinamento

Insieme per divertirsi

Bambini più allegri e sicuri di sé

Un buon esempio per tutti

Svegliarsi per bene e arrivare belli vispi a scuola

PERCHE' IL PIEDIBUS

Nel bambino che cresce la possibilità di fare esperienze autonome è una esigenza fondamentale.

Muoversi fuori da casa sviluppa l'autostima, e contribuisce a un sano equilibrio psicologico.

Questa sola motivazione basterebbe per convincerci a mandare i nostri figli a scuola da soli, ma in realtà ce ne sono molte altre.

All' entrata e all' uscita dei bambini, le scuole vengono prese d'assalto dalle automobili che congestionano l'intera zona di traffico.

Paradossalmente siamo proprio noi che per proteggere i nostri figli contribuiamo ad aumentare i pericoli e il degrado dell'ambiente.

Promuovere l'andare a scuola a piedi è un modo per rendere la città più vivibile, meno inquinata e pericolosa. Dobbiamo cominciare a cambiare le nostre abitudini e il **Piedibus** ci consente una scelta semplice ed efficace.

Una patologia in aumento a ritmi preoccupanti nel mondo infantile è l'obesità. Pigri e soprappeso, i bambini camminano troppo poco, e noi non diamo il buon esempio.

I pediatri ci insegnano che mezz'ora di cammino al giorno basta ad assicurare il mantenimento della forma fisica durante la crescita ed è in grado di prevenire molte gravi malattie croniche.

Andare a scuola a piedi è un'occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed arrivare di buon umore e pimpanti all'inizio delle lezioni. Si impara l'educazione stradale sul campo e si diventa pedoni consapevoli.

Per paura degli incidenti non limitiamo la libertà dei nostri figli. Muoversi è un bisogno vitale dei bambini.

Prima o poi saranno liberi di circolare in ogni caso e sarà meglio che siano preparati a difendersi nel traffico.

COME FUNZIONA

Il **Piedibus** funziona come un vero autobus, con un suo itinerario, degli orari e fermate precise e stabilite.

Il **Piedibus** presta servizio tutti i giorni, con qualsiasi tempo, secondo il calendario scolastico. I bambini si fanno trovare alla fermata per loro più comoda indossando una pettorina ad alta visibilità.

Se un bambino dovesse ritardare sarà responsabilità dei suoi genitori accompagnarli a scuola.

Il **Piedibus** è sotto la responsabilità di due adulti uno "autista" ed uno "controllore".

L'adulto "controllore" compila un "giornale di bordo" segnando i bambini presenti ad ogni viaggio.

Anche i bambini che abitano troppo lontano per raggiungere la scuola a piedi possono prendere il **Piedibus**, basterà che i genitori li portino ad una delle fermate.

I genitori responsabili di ogni singolo **Piedibus**, ne garantiscono l'avvio e il mantenimento.

ORGANIZZA UN PIEDIBUS

1) Contattare direttore didattico

Comunicare le proprie intenzioni al direttore didattico e ottenerne la collaborazione. Concordare la partecipazione ad assemblee scolastiche per presentare l'iniziativa e sensibilizzare genitori e insegnanti.

2) Indagine preliminare

Distribuire un questionario a tutte le famiglie al fine di stabilire:

- quanti genitori sono disposti a collaborare;
- quanti bambini sono interessati ad usufruire del servizio;
- da quale zona del quartiere provengono

3) Elaborazione dati questionario

Analizzare i questionari e stabilire le zone del quartiere in cui si concentrano il maggior numero di bambini e genitori interessati a prendere parte al **Piedibus**.

4) Incontri con i genitori interessati

Organizzare incontri con i genitori interessati al fine di:

- verificare e quantificare la disponibilità di ognuno
- identificare l'itinerario più idoneo;
- stabilire le fermate lungo il tragitto;

5) Studio dell'itinerario

L'itinerario ideale non dovrebbe superare la lunghezza di 1 Km. e, partendo dal capolinea stabilito,

compiere il percorso più breve e sicuro fino alla scuola. Le fermate vengono individuate in modo da essere le più convenienti per la provenienze di ogni singolo bambino

6) Verifica dell'itinerario

Percorrere l'itinerario stabilito "a passo di bambino" per verificarne i tempi. Stabilire l'orario di partenza dal capolinea e l'orario di passaggio ad ogni fermata, per raggiungere in tempo la scuola .

7) Giornale di bordo

Per ogni viaggio sarà compilato un giornale di bordo con le presenze dei bambini.

8) Visibilità

Tutti i partecipanti, possibilmente anche gli adulti, dovranno indossare indumenti ad alta visibilità.

9) Prospetto accompagnatori

Redigere un piano settimanale di accompagnamento fra tutti i genitori volontari fissando, per ogni giorno della settimana, chi sono gli accompagnatori e chi svolge servizio di emergenza.

10) Lettera di adesione

A tutti i genitori dei bambini che faranno parte del **Piedibus** sarà richiesto di firmare una lettera per presa visione delle regole e condizioni del servizio. La sicurezza deve essere sempre prioritaria e l'alta visibilità deve essere una caratteristica irrinunciabile.

11) Iniziative ed eventi

Possono essere organizzate diverse iniziative a sostegno del **Piedibus**.

A titolo esemplificativo diamo qualche indicazione:

- organizzare una festa di inaugurazione in occasione del primo viaggio.
- alla fine dell'anno organizzare a scuola una cerimonia con la consegna di attestati di partecipazione a tutti i bambini del **Piedibus**
- predisporre una tabella di partecipazione dei bambini e alla fine dell'anno premiare quelli più assidui.

Il **Piedibus** dovrà prestare servizio con continuità, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche. Verrà sospeso solo nel caso in cui l'attività scolastica non fosse garantita (ad esempio scioperi).